

女子バスケットボール部 活動報告



7学区研修大会 結果 全体 第3位!!!

初日:フロックリーグ 1位通過! 2日目:3位決定戦勝利!!

2月11日12日の二日間で7学区研修大会が行われました。日野市、八王子市、町田市の都立高校が集まり、自チームの試合だけでなく、観戦レポートを作成し相互評価したりTOを勉強したりする研修大会です。とても貴重な経験となりました!

- | | | | | |
|---------|----------|--------|---------|-----------|
| ① 予選リーグ | vs 南多摩中等 | 102-16 | Win! | ※7分 game |
| ② 予選リーグ | vs 富士森 | 56-35 | Win!! | ※7分 game |
| ③ 決勝トナリ | vs 日野 | 64-46 | Lose... | ※8分 game |
| ④ 3位決定戦 | vs 日野台 | 89-40 | Win!!! | ※10分 game |



1日目の入りはチームとしてよくシュートが入り、調子よく試合に入りました。これまでの失敗を生かすため、改善に向けて意識して取り組めたことが良い方向につながったと思います。長期離脱しているけが人も数分コートに立ち、仲間のお膳立てのおかげでスリーを2本決めることができました。ケガでバスケができず苦しい毎日ですが、弱い姿は一切見せずに前向きな声をチームに常にかけてくれる選手ですので、良いご褒美をもらえたことを嬉しく思います。



2日目は1位トーナメントに進みました。1試合目は出だして15点差をつけられてしまい、最終的にその点差が響いて悔しい敗戦となりました。一時は一桁点差まで詰め寄りあと1プレーずつ成功すれば流れがつかめるなというところまで迫りましたが、一瞬の隙をつかれターンオーバーをしてしまいました。本校としても「この1本が大事だ」と全員がわかるようになったのは成長ですが、そのことを考えている間に素晴らしい

DFでボールを奪われてしまいました。完敗です。2試合目は3位決定戦に回りました。1試合目の疲労が心身ともに残ってしまい、全員が完全に立ち直って試合に臨むことはできていませんでしたが、お互いを支えあいチーム力で苦難を乗り越え3位をつかみ取ることができました。個人スキルをみれば実力は低いですが、チーム力は1, 2位を争うはずだと胸を張って言える成果が得られました。

これまでの本校は大事な場面で自分たちから弱いプレーをし始めることが多かったのですが、今大会で4試合中3試合勝ち切れたのは新人戦後からの成長を大きく感じました。より深い意味で「チームの心をひとつにして戦う」ことを実践でき、チームが結束すれば何倍もの力になることを体感できた大会となりました。個人としてもチームとしても、強度と精度をもっともっと高めていきたいと思います。まだまだ甘いので、練習あるのみ。研修レポートの内容を反映させた練習に励んでいます。



今後の予定

- 3月 卒業式、学年末考査 バスケットに集中できるように、学年末考査に向けて全力で勉強中!!!!
25日(土)・26日(日) 町田市総合選手権大会 高校の部 @町田市総合体育館(成瀬)
- 4月 9日(日)から 関東大会予選

引き続き応援よろしくお願いします!!